

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|--|---|
| Наименование дисциплины | ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА |
| Специальность | 25.05.05 Эксплуатация воздушных судов и организация воздушного движения |
| Специализация | Организация летной работы |
| Квалификация выпускника | инженер |
| Форма обучения | Очная, заочная |
| Цели освоения дисциплины | Целью изучения дисциплины для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями является физическое воспитание обучающихся по овладению средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физической культуры и самовоспитания для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Семестр, в котором изучается дисциплина | Очная форма – в 3, 4, 5, 6 семестрах; заочная форма – на 2, 3 курсах |
| Наименование цикла, к которому относится дисциплина | Физическая культура. |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | ОК-35, ОК-36 |
| Трудоемкость дисциплины | Общая трудоемкость дисциплины составляет 340 академических часов. |
| Содержание дисциплины. Основные разделы (темы) | Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии Тема 3. Индивидуальная программа оздоровления |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины | Очная форма: 3 семестр – зачет; 4 семестр – зачет; 5 семестр – зачет; 6 семестр – зачет с оценкой Заочная форма: 2 курс – зачет; 3 курс – зачет с оценкой |