

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	<b>ПСИХОЛОГИЯ СТРЕССА</b>
Направление подготовки	162700 (25.03.04) Эксплуатация аэропортов и обеспечение полётов воздушных судов
Направленность программы (профиль)	Организация и обеспечение транспортной безопасности
Квалификация выпускника	Бакалавр
Форма обучения	Очная
Цели освоения дисциплины	Целями освоения дисциплины «Психология стресса» являются формирование у студентов комплекса углубленных знаний в области психологии, формирование у студентов соответствующих общекультурных и профессиональных компетенций, обеспечивающих готовность выпускника к самостоятельной профессиональной деятельности, формирование у студентов знаний о важнейших законах, закономерностях и принципах создания, функционирования и развития психических процессов и личности, ознакомление студентов с основными отраслями научной психологии в области стресса, видами и сферами работы со стрессом в профессиональной деятельности, спецификой психологии стресса, (когнитивная и ценностно-смысловая составляющая), содействие развитию мотивации к освоению профессии, усвоение студентами знаний о психологической сущности стресса, механизмах его развития и основных методах его психопрофилактики.
Семестр, в котором изучается дисциплина	Очная форма – в 7 семестре
Наименование части ОПОП ВО, к которой относится дисциплина	Дисциплина относится к вариативной части
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины	ПК-11
Трудоемкость дисциплины	Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 академических часов.
Содержание дисциплины. Основные разделы (темы)	Тема 1. Развитие психологического стресса Тема 2. Преодоление психологического стресса Тема 3. Приемы профилактики и коррекции состояния психологического стресса Тема 4. Формы проявления стресса и критерии его оценки Тема 5. Динамика стрессовых состояний Тема 6. Причины возникновения психологического стресса
Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины	Зачет с оценкой

