

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	Физическая подготовка
Специальность	25.05.05 Эксплуатация воздушных судов и организация воздушного движения
Специализация	Организация летной работы
Квалификация выпускника	инженер
Форма обучения	Очная, заочная
Цели освоения дисциплины	Целью изучения дисциплины для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями является физическое воспитание обучающихся по овладению средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физической культуры и самовоспитания для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности
Семестр, в котором изучается дисциплина	Очная форма – в 3, 4, 5, 6 семестрах; заочная форма – на 2, 3 курсах
Наименование цикла, к которому относится дисциплина	Физическая культура.
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины	ОК-35, ОК-36
Трудоемкость дисциплины	Общая трудоемкость дисциплины составляет 340 академических часов.
Содержание дисциплины. Основные разделы (темы)	Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии Тема 3. Индивидуальная программа оздоровления
Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины	Очная форма: 3 семестр – зачет; 4 семестр – зачет; 5 семестр – зачет; 6 семестр – зачет с оценкой Заочная форма: 2 курс – зачет; 3 курс – зачет с оценкой