

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

|   |  |
|---|--|
| Наименование дисциплины (модуля)  | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ  |
| Направление подготовки  | 23.03.01 Технология транспортных процессов   |
| Направленность программы (профиль)  | Организация перевозок и управление на воздушном транспорте   |
| Квалификация выпускника   | Бакалавр   |
| Форма обучения  | Очная, заочная   |
| Цели освоения дисциплины (модуля)   | Физическое воспитание обучающихся для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина (модуль)                    | Очная форма – в 5 семестре; заочная форма – на 3 курсе   |
| Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина (модуль)     | Блок 1. Дисциплины (модули). Базовая часть   |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля) | ОК-8   |
| Трудоемкость дисциплины (модуля)  | 2 зачетных единицы, 72 академических часа  |
| Содержание дисциплины (модуля). Основные разделы (темы)                         | Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения<br>Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии   |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины (модуля)           | Очная форма – зачет с оценкой<br>Заочная форма – зачет с оценкой   |