

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	Общефизическая и специальная физическая подготовка
Направление подготовки	38.03.01 Экономика
Направленность программы (профиль)	Экономика предприятия и организации транспорта
Квалификация выпускника	Бакалавр
Форма обучения	Очная, заочная
Цели освоения дисциплины	Целью изучения дисциплины «Общефизическая и специальная физическая подготовка» является физическое воспитание обучающихся для формирования необходимого уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности; для формирования способности проводить сбор и анализ исходных данных физического развития организма человека для расчета экономических и социально-экономических показателей, характеризующих деятельность хозяйствующих субъектов.
Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина	Очная – 1,2,3,4 семестр Заочная – 1,2 курс
Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина	Вариативная часть Блока 1 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины	ОК-8; ПК-1
Трудоемкость дисциплины	364 академических часа.
Содержание дисциплины. Основные разделы (темы)	Тема 1. Развитие физических качеств. Тема 2. Формирование и совершенствование прикладных двигательных способностей. Тема 3. Основы организации и проведения самостоятельных занятий, самоконтроль в процессе. занятий физическими упражнениями.
Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины	Зачет