

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	Общефизическая и специальная физическая подготовка
Направление подготовки	38.03.02 Менеджмент
Профиль	
Квалификация выпускника	бакалавр
Форма обучения	Очная
Цели освоения дисциплины	Целью изучения дисциплины является физическое воспитание обучающихся для повышения должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности; для решения стратегических и оперативных управленческих задач, а также для организации спортивно-массовой работы в коллективе на основе знания процессов групповой динамики и принципов формирования команды
Семестр, в котором изучается дисциплина	1, 2, 3, 4 семестры
Наименование цикла, к которому относится дисциплина	Дисциплина относится к Элективным дисциплинам по физической культуре и спорту
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины	ОК-7, ПК-1
Трудоемкость дисциплины	Общая трудоемкость дисциплины составляет 364 академических часа.
Содержание дисциплины. Основные разделы (темы)	Тема 1. Развитие физических качеств Тема 2. Формирование и совершенствование прикладных двигательных способностей Тема 3. Основы организации и проведения самостоятельных занятий, самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями
Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины	Зачет