

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины (модуля)	Общефизическая и специальная физическая подготовка
Направление подготовки	42.03.01 Реклама и связи с общественностью
Направленность программы (профиль)	Реклама и связи с общественностью в отрасли (транспорт)
Квалификация выпускника	Бакалавр
Форма обучения	Очная
Цели освоения дисциплины (модуля)	Целью изучения дисциплины является физическое воспитание обучающихся для обеспечения их дальнейшей жизнедеятельности и профессиональной практики в организации, формирования и поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности
Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина (модуль)	Очная форма – 1,2,3,4 семестры
Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина (модуль)	Дисциплина относится к Элективным дисциплинам по физической культуре и спорту
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)	ОК-8
Трудоемкость дисциплины (модуля)	Общая трудоемкость дисциплины составляет 364 академических часа, не переводящихся в зачетные единицы.
Содержание дисциплины. Основные разделы (темы)	Тема 1. Развитие физических качеств Тема 2. Формирование и совершенствование прикладных двигательных способностей Тема 3. Основы организации и проведения самостоятельных занятий, самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями
Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины (модуля)	Зачет