

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|--|--|
| Наименование дисциплины | ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ И СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА |
| Направление подготовки | 43.03.01 Сервис |
| Направленность программы (профиль) | Производственный сервис |
| Квалификация выпускника | Бакалавр |
| Форма обучения | Очная |
| Цели освоения дисциплины | Целями освоения дисциплины «Общезфизическая и специальная физическая подготовка» являются: физическое воспитание обучающихся для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности; для формирования навыков информационного обеспечения процессов внутренних коммуникаций |
| Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина | Очная форма – 1, 2, 3, 4 семестры |
| Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина | Дисциплина по выбору относится к вариативной части дисциплин Блока Б1 (Элективные дисциплины по физической культуре и спорту) |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | ОК-7; ПК-11 |
| Трудоемкость дисциплины | Общая трудоемкость дисциплины составляет 364 академических часа |
| Содержание дисциплины. Основные разделы (темы) | Тема 1. Развитие физических качеств Тема 2. Формирование и совершенствование прикладных двигательных способностей Тема 3. Основы организации и проведения самостоятельных занятий, самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины | Зачет |