

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|--|---|
| Наименование дисциплины | ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ И СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА |
| Направление подготовки | 20.03.01 Техносферная безопасность |
| Направленность программы (профиль) | Безопасность технологических процессов и производств |
| Квалификация выпускника | Бакалавр |
| Форма обучения | Очная |
| Цели освоения дисциплины | Целью изучения дисциплины является физическое воспитание обучающихся для овладения компетенциями сохранения здоровья (знание и соблюдение норм здорового образа жизни и физической культуры), для формирования способности определять нормативные уровни допустимых негативных воздействий на человека и окружающую среду |
| Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина | Дисциплина изучается в 1, 2, 3 и 4 семестрах. |
| Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина | Дисциплина относится к Элективным дисциплинам по физической культуре и спорту |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | ОК-1; ПК-14 |
| Трудоемкость дисциплины | Общая трудоемкость дисциплины составляет 364 академических часа. |
| Содержание дисциплины. Основные разделы (темы) | Тема 1. Развитие физических качеств Тема 2. Формирование и совершенствование прикладных двигательных способностей Тема 3. Основы организации и проведения самостоятельных занятий, самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины | Зачёт, зачёт, зачёт, зачёт |