

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

|  |   |
|--|---|
| Наименование дисциплины  | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА   |
| Направление подготовки   | 25.03.03 Аэронавигация  |
| Направленность программы (профиль)                                     | Техническая эксплуатация автоматизированных систем управления воздушным движением   |
| Квалификация выпускника  | бакалавр  |
| Форма обучения   | очная   |
| Цели освоения дисциплины   | Целью изучения дисциплины является физическое воспитание обучающихся по овладению средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физической культуры и самовоспитания для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Семестр, в котором изучается дисциплина                                | в 7 и 8 семестрах   |
| Наименование цикла, к которому относится дисциплина                    | Дисциплина относится к Блоку 4 «Б4.Физическая культура»   |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | ОК-39, ОК-40  |
| Трудоемкость дисциплины  | 2 зачетные единицы; 72 академических часа   |
| Содержание дисциплины. Основные разделы (темы)                         | Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения<br>Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии  |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины           | Зачет (7 семестр), зачет с оценкой (8 семестр)  |