

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	ПСИХОЛОГИЯ СТРЕССА
Направление подготовки	25.03.03 Аэронавигация
Направленность программы (профиль)	Обеспечение авиационной безопасности
Квалификация выпускника	Бакалавр
Форма обучения	Очная
Цели освоения дисциплины	<p>Целями освоения дисциплины «Психология стресса» являются формирование у студентов теоретических знаний о формах психических состояний, развивающихся под влиянием экстремальных условий жизнедеятельности специалиста в области авиационной безопасности: знания важнейших законов выраженных в эффектах воздействия на психику человека в психологически трудных ситуациях, в связи с ответственными и опасными задачами трудовой деятельности; знания различных аспектов стресса, которые являются предметом исследования, объединяющим широкий круг явлений повседневной жизни, в том числе изменения психического состояния под влиянием экстремальных обстоятельств; знания когнитивных процессов, образа мыслей и оценки ситуации, знания собственных возможностей (ресурсов), степени обученности способам управления и стратегии поведения, их адекватному выбору; умение преодолевать причины возникновения и детерминации развития стресса, его симптомокомплекса, индивидуально-психологических особенностей проявления, методов измерения, приемов предупреждения и ликвидации его последствий в сфере обеспечения авиационной безопасности.</p>
Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина	Очная форма – в 4 семестре
Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина	Дисциплина относится к вариативной части
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины	ПК-18
Трудоемкость дисциплины	Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 академических часов.
Содержание дисциплины. Основные разделы (темы)	<p>Тема 1. Развитие психологического стресса Тема 2. Преодоление психологического стресса Тема 3. Приемы профилактики и коррекции состояния психологического стресса Тема 4. Формы проявления стресса и критерии его оценки Тема 5. Динамика стрессовых состояний Тема 6. Причины возникновения психологического стресса</p>
Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины	Зачет с оценкой