

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Наименование дисциплины (модуля)	АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
Направление подготовки	23.03.01 Технология транспортных процессов
Направленность программы (профиль)	Организация перевозок и управление на воздушном транспорте
Квалификация выпускника	Бакалавр
Форма обучения	Очная, заочная
Цели освоения дисциплины (модуля)	Физическое воспитание обучающихся для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности; для формирования способности выполнять работы по одной или нескольким рабочим профессиям по профилю производственного подразделения.
Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина (модуль)	Очная форма – в 1, 2, 3, 4 семестрах, заочная форма – на 1, 2 курсах
Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина (модуль)	Блок 1. Дисциплины (модули). Вариативная часть. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)	ОК-8; ПК-13
Трудоемкость дисциплины (модуля)	364 академических часа
Содержание дисциплины (модуля). Основные разделы (темы)	Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения. Тема 3. Индивидуальная программа оздоровления. Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии.
Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины (модуля)	Очная форма – зачет; зачет; зачет; зачет Заочная форма – зачет; зачет