

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|--|--|
| Наименование дисциплины | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ |
| Направление подготовки | 23.03.01 Технология транспортных процессов |
| Направленность программы (профиль) | Транспортная логистика |
| Квалификация выпускника | Бакалавр |
| Форма обучения | Очная, заочная |
| Цели освоения дисциплины | Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является: физическое воспитание обучающихся для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина | Очная форма – в 5 семестре; заочная форма – на 3 курсе |
| Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина | Дисциплина относится к базовой части |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | ОК-8 |
| Трудоемкость дисциплины | Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 академических часа. |
| Содержание дисциплины. Основные разделы (темы) | Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины | Очная форма – зачет с оценкой Заочная форма – зачет с оценкой |