

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	<b>АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</b>
Направление подготовки	25.03.01 Техническая эксплуатация летательных аппаратов и двигателей
Направленность программы (профиль)	Техническое обслуживание летательных аппаратов и авиационных двигателей
Квалификация выпускника	Бакалавр
Форма обучения	Заочная
Цели освоения дисциплины	Целями изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» являются формирование знаний, умений и навыков по физическому воспитанию обучающихся для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и формирования способности выполнять работы по одной или нескольким рабочим профессиям профиля производственного подразделения.
Курс, на котором изучается дисциплина	1, 2 курс
Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина	Дисциплина относится к блоку 1 вариативной части дисциплины по выбору (Элективные дисциплины по физической культуре и спорту)
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины	ОК-7; ОПК-10; ПК-16
Трудоемкость дисциплины	Общая трудоемкость дисциплины составляет 364 академических часа, не переводящихся в зачетные единицы.
Содержание дисциплины. Основные разделы (темы)	1 семестр (1 курс) Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения 2 семестр (1 курс) Тема 1. Оздоровительные фитнес-технологии Тема 2. Общеразвивающие физические упражнения 3 семестр (2 курс) Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии Тема 3. Индивидуальная программа оздоровления 4 семестр ( 2 курс) Тема 3. Индивидуальная программа оздоровления
Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины	1, 2 курс – зачет