

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|--|---|
| Наименование дисциплины | ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА |
| Специальность | 25.05.05 Эксплуатация воздушных судов и организация воздушного движения |
| Специализация | Организация использования воздушного пространства |
| Квалификация выпускника | инженер |
| Форма обучения | очная |
| Цели освоения дисциплины | Целью изучения дисциплины является физическое воспитание обучающихся по овладению средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физической культуры и самовоспитания для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Семестр, в котором изучается дисциплина | Очная 3, 4, 5, 6 семестры /Заочная 2, 3 курсы |
| Наименование цикла, к которому относится дисциплина | Дисциплина относится к Блоку Физическая культура |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | ОК-35, ОК-36 |
| Трудоемкость дисциплины | 340 академических часов |
| Содержание дисциплины. Основные разделы (темы) | Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения. Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии. Тема 3. Индивидуальная программа оздоровления. |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины | Очная 3 семестр Зачет, 4 семестр Зачет, 5 семестр Зачет, 6 семестр Зачет с оценкой/Заочная 2 курс Зачет, 3 курс Зачет с оценкой |