

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	ПСИХОЛОГИЯ СТРЕССА
Направление подготовки	25.03.03 Аэронавигация
Направленность программы (профиль)	Обеспечение авиационной безопасности
Квалификация выпускника	Бакалавр
Форма обучения	Очная
Цели освоения дисциплины	Целями освоения дисциплины «Психология стресса» являются формирование у студентов теоретических знаний о формах психических состояний, развивающихся под влиянием экстремальных условий жизнедеятельности специалиста в области авиационной безопасности: знания важнейших законов выраженных в эффектах воздействия на психику человека в психологически трудных ситуациях, в связи с ответственными и опасными задачами трудовой деятельности; знания различных аспектов стресса, которые являются предметом исследования, объединяющим широкий круг явлений повседневной жизни, в том числе изменения психического состояния под влиянием экстремальных обстоятельств; знания когнитивных процессов, образа мыслей и оценки ситуации, знания собственных возможностей (ресурсов), степени обученности способам управления и стратегии поведения, их адекватному выбору; умение преодолевать причины возникновения и детерминации развития стресса, его симптомокомплекса, индивидуально-психологических особенностей проявления, методов измерения, приемов предупреждения и ликвидации его последствий в сфере обеспечения авиационной безопасности.
Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина	Очная форма – в 4 семестре
Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина	Дисциплина относится к вариативной части
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины	ПК-18
Трудоемкость дисциплины	Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единицы, 144 академических часов.
Содержание дисциплины. Основные разделы (темы)	Тема 1. Развитие психологического стресса Тема 2. Преодоление психологического стресса Тема 3. Приемы профилактики и коррекции состояния психологического стресса Тема 4. Формы проявления стресса и критерии его оценки Тема 5. Динамика стрессовых состояний Тема 6. Причины возникновения психологического стресса
Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины	Зачет с оценкой