

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ
Направление подготовки	38.03.02 Менеджмент
Профиль	Менеджмент на воздушном транспорте
Квалификация выпускника	Бакалавр
Форма обучения	Очная
Цели освоения дисциплины	Цели освоения дисциплины «Тайм-менеджмент» — формирование у студентов базовых, профессиональных знаний и практических навыков в области управления временными ресурсами и повышения личной эффективности менеджеров.
Семестр, в котором изучается дисциплина	3 семестр
Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина	Блок 1. Дисциплины. Вариативная часть.
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины	ОК-6; ПК-2
Трудоемкость дисциплины	Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 академических часов.
Содержание дисциплины. Основные темы	Тема 1. Сущность и содержание тайм-менеджмента Тема 2. Стратегический тайм-менеджмент Тема 3. Тактический тайм-менеджмент Тема 4. Правила эффективного делегирования полномочий Тема 5. Приемы повышения работоспособности: настройка на работу и эмоциональная разгрузка Тема 6. Методы самоконтроля, самоорганизации и саморазвития
Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины	Зачет с оценкой