

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|--|--|
| Наименование дисциплины | АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА |
| Направление подготовки | 40.03.01. «ЮРИСПРУДЕНЦИЯ» |
| Направленность программы (профиль) | Правовое обеспечение деятельности системы воздушного транспорта |
| Квалификация выпускника | бакалавр |
| Цели освоения дисциплины | Целью изучения дисциплины является физическое воспитание обучающихся для формирования необходимого уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности; для формирования способности осуществлять профессиональную деятельность на основе развитого правосознания, правового мышления и правовой культуры |
| Семестр, в котором изучается дисциплина | 1, 2, 3, 4 |
| Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина | Дисциплина относится к Элективным дисциплинам по физической культуре и спорту |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | ОК-8, ПК-2 |
| Трудоемкость дисциплины | 364 академических часа |
| Содержание дисциплины. Основные разделы (темы) | Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии Тема 3. Индивидуальная программа оздоровления |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины | Зачет |