

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|--|--|
| Наименование дисциплины | ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ И СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА |
| Направление подготовки | 23.03.01 Технология транспортных процессов |
| Направленность программы (профиль) | Транспортная логистика |
| Квалификация выпускника | Бакалавр |
| Форма обучения | Очная |
| Цели освоения дисциплины | Целью изучения дисциплины «Общезфизическая и специальная физическая подготовка» является физическая подготовка обучающихся для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина | 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры |
| Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина | Часть, формируемая участниками образовательных отношений элективные дисциплины по физической культуре и спорту Блок 1. Дисциплины (модули) |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | УК-7 |
| Трудоемкость дисциплины | 390 академических часов |
| Содержание дисциплины. Основные разделы (темы) | Тема 1. Развитие физических качеств Тема 2. Формирование и совершенствование прикладных двигательных способностей Тема 3. Основы организации и проведения самостоятельных занятий, самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины | Зачет |