

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|--|--|
| Наименование дисциплины | АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА |
| Направление подготовки | 38.03.01 Экономика |
| Направленность программы (профиль) | Экономика предприятия и организации воздушного транспорта |
| Квалификация выпускника | Бакалавр |
| Форма обучения | Очная |
| Цели освоения дисциплины | Целью изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» является физическое воспитание обучающихся для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина | 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры |
| Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина | Часть, формируемая участниками образовательных отношений Блок 1. Дисциплины. |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | УК-7 |
| Трудоемкость дисциплины | 390 академических часов |
| Содержание дисциплины. Темы дисциплины | Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии Тема 3. Индивидуальная программа оздоровления |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины | Зачет |