

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

|  |   |
|--|---|
| Наименование дисциплины  | ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ И СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА  |
| Направление подготовки   | 38.03.01 Экономика  |
| Направленность программы (профиль)                                     | Экономика предприятия и организации воздушного транспорта   |
| Квалификация выпускника  | Бакалавр  |
| Форма обучения   | Заочная   |
| Цели освоения дисциплины   | Целью изучения дисциплины «Общезфизическая и специальная физическая подготовка» является физическая подготовка обучающихся для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина                    | 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры   |
| Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина     | Часть, формируемая участниками образовательных отношений<br>Блок 1. Дисциплины.   |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | УК-7  |
| Трудоемкость дисциплины  | 390 академических часов   |
| Содержание дисциплины. Темы дисциплины                                 | Тема 1. Развитие физических качеств.<br>Тема 2. Формирование и совершенствование прикладных двигательных способностей.<br>Тема 3. Основы организации и проведения самостоятельных занятий, самоконтроль в процессе занятий физическими упражнениями.          |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины           | Зачет   |