

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

|  |   |
|--|---|
| Наименование дисциплины  | АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА  |
| Направление подготовки   | 42.03.01 Реклама и связи с общественностью  |
| Направленность программы (профиль)                                     | Реклама и связи с общественностью в авиабизнесе   |
| Квалификация выпускника  | бакалавр  |
| Цели освоения дисциплины   | Целью освоения дисциплины «Адаптивная физическая культура» является физическое воспитание обучающихся для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Семестр, в котором изучается дисциплина                                | Очная форма – в 1, 2, 3, 4,5,6 семестр  |
| Наименование цикла, к которому относится дисциплина                    | Дисциплина относится к Элективным дисциплинам по физической культуре и спорту   |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | УК-7  |
| Трудоемкость дисциплины  | 390 академических часа  |
| Содержание дисциплины. Основные разделы (темы)                         | Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения<br>Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии<br>Тема 3. Индивидуальная программа оздоровления   |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины           | Зачет   |