

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|--|--|
| Наименование дисциплины | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ |
| Направление подготовки | 23.03.01 Технология транспортных процессов |
| Профиль | Транспортная логистика |
| Квалификация выпускника | бакалавр |
| Форма обучения | заочная |
| Цели освоения дисциплины | Целью изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» является физкультурное образование обучающихся для поддержания необходимого уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Семестр, в котором изучается дисциплина | 7 семестр |
| Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина | Блок 1. Дисциплины. Обязательная часть |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | УК-7 |
| Трудоемкость дисциплины | Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы – 72 академических часа |
| Содержание дисциплины. Темы дисциплины | Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины | Зачет с оценкой |

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности