

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

|  |   |
|--|---|
| Наименование дисциплины  | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ   |
| Направление подготовки   | 23.03.01 Технология транспортных процессов  |
| Профиль  | Транспортная логистика  |
| Квалификация выпускника  | бакалавр  |
| Форма обучения   | заочная   |
| Цели освоения дисциплины   | Целью изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья является физкультурное образование обучающихся для поддержания необходимого уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Семестр, в котором изучается дисциплина                                | 7 семестр   |
| Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина     | Блок 1. Дисциплины. Обязательная часть  |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | УК-7  |
| Трудоемкость дисциплины  | Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы – 72 академических часа   |
| Содержание дисциплины. Темы дисциплины                                 | Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения<br>Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии  |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины           | Зачет с оценкой   |

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности