

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

|  |   |
|--|---|
| Наименование дисциплины  | СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА   |
| Направление подготовки   | 25.03.03 Аэронавигация  |
| Профиль  | Техническая эксплуатация автоматизированных систем управления воздушным движением   |
| Квалификация выпускника  | Бакалавр  |
| Форма обучения   | Очная   |
| Цели освоения дисциплины   | Целью изучения дисциплины «Спортивная подготовка» является спортивно-техническая подготовка обучающихся для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Семестр, в котором изучается дисциплина                                | 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры   |
| Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина     | Блок 1. Дисциплины. Часть, формируемая участниками образовательных отношений  |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | УК-7  |
| Трудоемкость дисциплины  | 390 академических часов   |
| Содержание дисциплины. Темы дисциплины                                 | Тема 1. Ускоренное передвижение и легкая атлетика.<br>Тема 2. Спортивные и подвижные игры.<br>Тема 3. Основы организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.   |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины           | Зачет (1, 2, 3, 4, 5, 6 семестры)   |